

だれもが『無料』で利用できる居場所です

『みんなの広場』

6月



毎週月曜日 開催中!

5日・12日・19日・26日

【時間】 10:00~17:00

【会場】 汐見台福祉センター

A・B・C会議室 和室

お好きな楽しみ方で過ごせるスペースです!

予約
受付中

「カラオケ」

【申込方法】「みんなの広場」へ
直接、お申込みください

お喋りやカラオケで
ストレス解消!



体を動かして元気に!



参加者
募集中

介護予防教室 「フレイル予防」

【対象】 65歳以上の方

【申込先】 080-5027-6264

(石川 早苗) まで

《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

「見て! 聞いて! 知って!」気軽にお立ち寄りください!

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ: 連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火~土曜日10時~13時)